**МКОУ «Александровская СОШ»**

**ЦИКЛОГРАММА**

**МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР ШКОЛЬНИКОВ.**

**«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»,**

 **«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»**

 **2014 - 2015 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | **сентябрь** | **октябрь** | **ноябрь** | **декабрь** | **январь** |
| **1** | **Проведение спортивных игр (5 – 11 класс)** |  |  |  |  |  |
|  | **а) *Уличный баскетбол*** |  |  | **+** |  |  |
|  | **б) *Волейбол*** |  |  |  | **+** |  |
|  | **в) *Легкая атлетика*** | **+** |  |  |  |  |
|  | * Бег 60 м
 | **+** |  |  |  |  |
|  | * Бег 800 м
 | **+** |  |  |  |  |
|  | * Бег 6оо м
 | **+** |  |  |  |  |
|  | * Прыжки в длину
 |  |  | **+** |  |  |
|  | * Метание мяча
 | **+** |  |  |  |  |
|  | * Смешанная эстафета
 | **+** |  |  |  |  |
| **2** | **Проведение спортивных состязаний (1-11 классы)** |  |  |  |  |  |
|  | **а) *Творческий конкурс: Пазл- акция «Мы за здоровый образ жизни»*** |  |  |  | **+** |  |
|  | **б) *Теоретический конкурс: «Викторина по физической культуре»*** |  |  | **+** |  |  |
|  | **в) *Веселые старты*** |  | **+** |  |  |  |
|  | **г) *Спортивное многоборье*** | **+** |  |  |  |  |
|  | * Бег 1000 м
 | **+** |  |  |  |  |
|  | * Бег 30 м
 | **+** |  |  |  |  |
|  | * Бег 60 м
 | **+** |  |  |  |  |
|  | * Бег 100 м
 | **+** |  |  |  |  |
|  | * Челночный бег
 |  | **+** |  |  |  |
|  | * Подтягивание на перекладине
 |  | **+** |  |  |  |
|  | * Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»
 |  | **+** |  |  |  |
|  | * Подъем туловища из положения «лежа на спине»
 |  |  | **+** |  |  |
|  | * Прыжок в длину с места
 |  |  | **+** |  |  |
|  | * Наклон вперед из положения «сидя»
 |  |  | **+** |  |  |
|  | **д) *Мини – футбол*** |  | **+** |  |  |  |
| **3** | **Подведение итогов** |  |  |  |  | **+** |