

МКОУ «Александровская СОШ»

ЦИКЛОГРАММА

МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР ШКОЛЬНИКОВ.

«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»,

«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

2015 - 2016 УЧЕБНЫЙ ГОД.

№	Мероприятия	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь
<b>1</b>	<b>Проведение спортивных игр (5 – 11 класс)</b>					
	<b>а) Уличный баскетбол</b>			+		
	<b>б) Волейбол</b>					+
	<b>в) Легкая атлетика</b>	+				
	✓ Бег 60 м	+				
	✓ Бег 800 м	+				
	✓ Бег 600 м	+				
	✓ Прыжки в длину			+		
	✓ Метание мяча	+				
	✓ Смешанная эстафета	+				
<b>2</b>	<b>Проведение спортивных состязаний (1-11 классы)</b>					
	<b>а) Творческий конкурс: Пазл-акция «Мы за здоровый образ жизни»</b>				+	
	<b>б) Теоретический конкурс: «Викторина по физической культуре»</b>				+	
	<b>в) Веселые старты</b>		+			
	<b>г) Спортивное многоборье</b>	+				
	✓ Бег 1000 м	+				
	✓ Бег 30 м	+				
	✓ Бег 60 м	+				
	✓ Бег 100 м	+				
	✓ Челночный бег		+			
	✓ Подтягивание на перекладине		+			
	✓ Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»		+			
	✓ Подъем туловища из положения «лежа на спине»			+		
	✓ Прыжок в длину с места			+		
	✓ Наклон вперед из положения «сидя»			+		
	<b>д) Мини – футбол</b>		+			
<b>3</b>	<b>Подведение итогов</b>					+