

МКОУ «Александровская СОШ»

ЦИКЛОГРАММА

МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР ШКОЛЬНИКОВ.

«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»,

«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

2016 - 2017 УЧЕБНЫЙ ГОД.

№	Мероприятия	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь
1	Проведение спортивных игр (5 – 11 класс)					
	<i>а) Уличный баскетбол</i>			+		
	<i>б) Волейбол</i>				+	
	<i>в) Легкая атлетика</i>	+				
	✓ Бег 60 м	+				
	✓ Бег 800 м	+				
	✓ Бег 600 м	+				
	✓ Прыжки в длину			+		
	✓ Метание мяча	+				
	✓ Смешанная эстафета	+				
2	Проведение спортивных состязаний (1-11 классы)					
	<i>а) Творческий конкурс: Пазл-акция «Мы за здоровый образ жизни»</i>				+	
	<i>б) Теоретический конкурс: «Викторина по физической культуре»</i>			+		
	<i>в) Веселые старты</i>		+			
	<i>г) Спортивное многоборье</i>	+				
	✓ Бег 1000 м	+				
	✓ Бег 30 м	+				
	✓ Бег 60 м	+				
	✓ Бег 100 м	+				
	✓ Челночный бег		+			
	✓ Подтягивание на перекладине		+			
	✓ Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»		+			
	✓ Подъем туловища из положения «лежа на спине»			+		
	✓ Прыжок в длину с места			+		
	✓ Наклон вперед из положения «сидя»			+		
	<i>д) Мини – футбол</i>		+			
3	Подведение итогов					+