

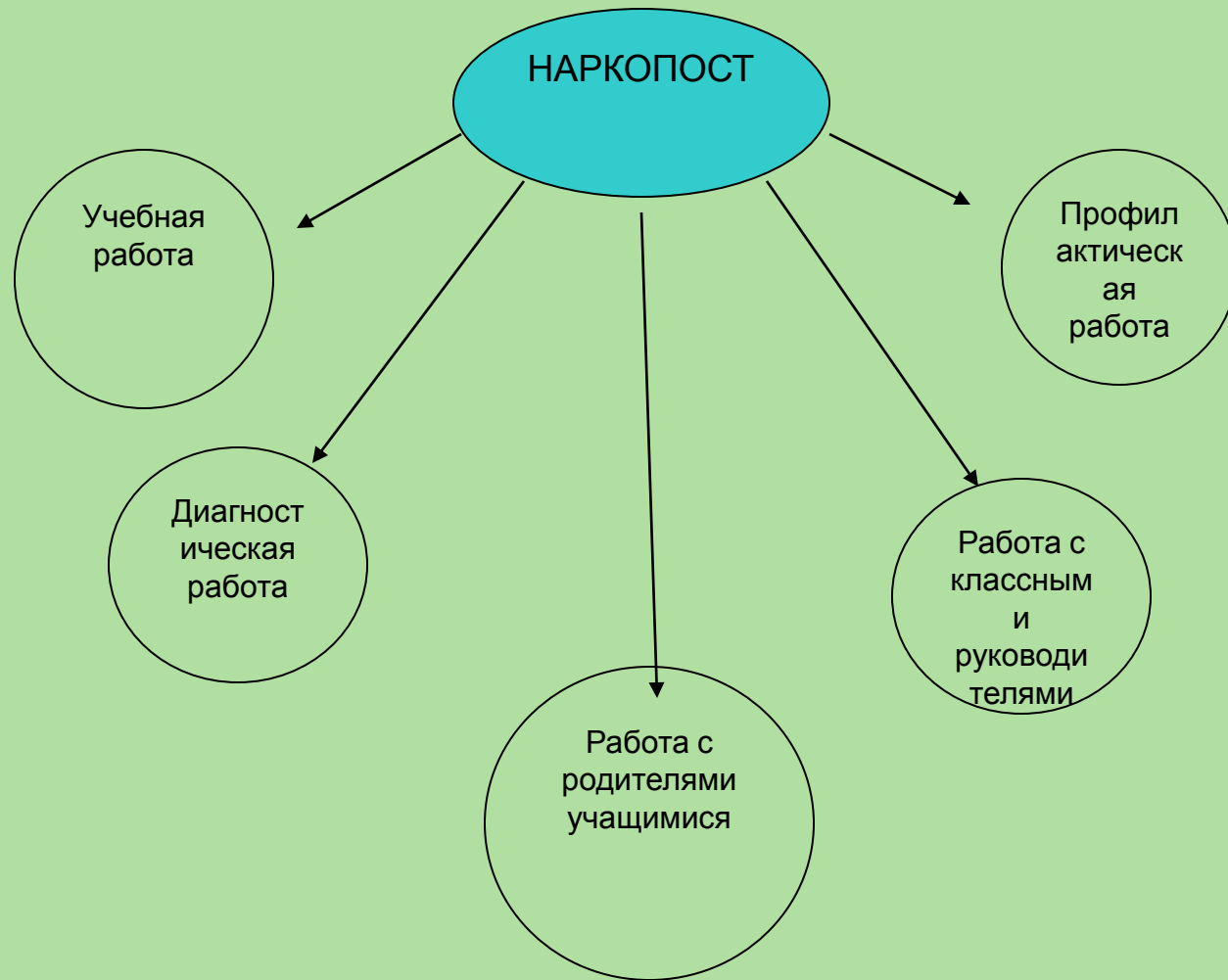
# ШКОЛЬНЫЙ НАРКОПОСТ

Муниципальное казённое общеобразовательное  
учреждение  
«Александровская средняя общеобразовательная  
школа»

# НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ ОСНОВА:

- Закон РФ «Об образовании» от 10.07.1992г. №3266-1
- Конвенция ООН о правах ребёнка;
- Конвенция о защите прав человека;
- Конституция РФ;
- Закон «Об образовании в РФ»;
- ФЗ №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;
- ФЗ №87-ФЗ «Об ограничении курения табака»;
- ФЗ №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- ФЗ №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка» и др.

# СХЕМА РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО НАРКОПОСТА



# Школьное самоуправление. Классный час.



# *Школьное самоуправление, дежурство по школе*



# Общешкольная информационная линейка. «Международный день борьбы с курением»



# Акция «Снежный десант»



# Классный час о Здоровом Образе Жизни





# День здоровья



# Участие в районном конкурсе плакатов за ЗОЖ



# День Бега



# Акция «Международный день Мира»



# Спортивное мероприятие «Школа выживания»



# Поле – предметная эстафета



*Акция молодёжного представительства  
«Здоровое поколение»  
Выступление агитбригад*



*Акция молодёжного представительства  
«Здоровое поколение»  
Выступление агитбригад*





# Беседа фельдшера ФАП с учениками 7-11 классов на тему «СПИД – чума 21 века»

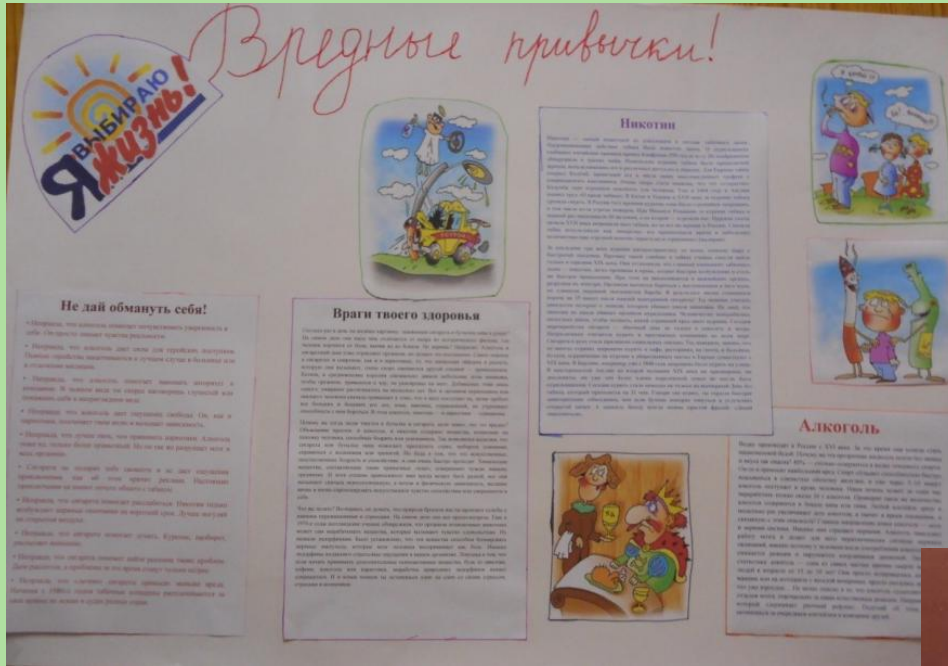


# Рейд по внешнему осмотру обучающихся 5 – 11 классов фельдшером ФАП





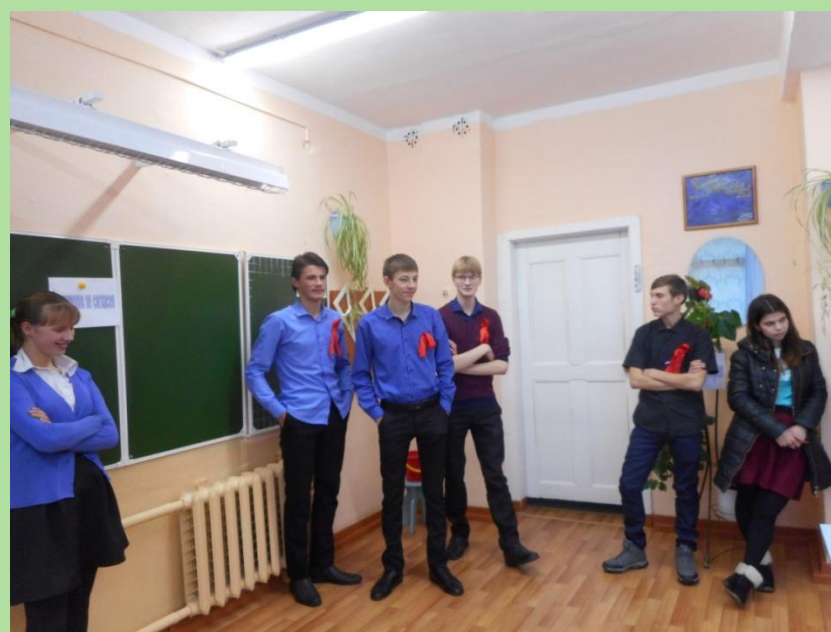
# Выпуск информационных газет



# Акция «Красная ленточка» Всемирный день борьбы со СПИДОМ



# Классный час - тренинг в 10,11 классе «СПИД – смертельная угроза человечеству»



# *Классный час в 4 классе «Права и обязанности детей»*



# Информационный стенд «Наркопост»

НАРКОПОСТ

## СПИД - угроза для молодёжи

### Что такое СПИД?

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – вирусное заболевание, являющееся тяжелой болезнью нашего времени.

Это смертельное заболевание, которое люди лечить пока не научились.

Впервые СПИД был зарегистрирован в США весной 1981 года. В настоящее время в мире больных СПИДом около 1 миллиона, а зараженных – более 10 миллионов человек.

### Как уберечься от СПИДа?

Важные условия – ВАШЕ поведение:

- избегать случайных половых контактов, а также половых контактов с инфицированными, наркоманами и людьми, ведущими беспорядочную (порочную) жизнь;
- избегать употребления наркотиков или лекарственных веществ внутривенно с применением нестерильных шприцов и игл;
- использовать индивидуальные средства защиты (презервативы).

### 1 декабря

Всемирный день борьбы со СПИДом



### Символ

Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру. Он жил в провинциальном городке штата Нью-Йорк, где соседняя семья носила желтые ленты, надеясь на благополучное возвращение своей дочери-солдата из Персидского залива.

### СТАТИСТИКА

- 1 из 100 человек страдает заболеванием СПИДом;
- Средняя продолжительность жизни человека, инфицированного СПИДом, составляет 10 лет;
- Каждый инфицированный человек должен принимать лекарства ежедневно 48 часов;
- Каждый 100 000 человек – один из пострадавших;
- 99 % больных СПИДом;
- 25-30 % умирают от осложнений ВИЧ.

### Невозможная заразились:

- при рукопожатии, объятиях, поцелуях, разговоре;
- при пользовании туалетом, ванной, дверными ручками;
- через посуду, бытовые предметы, постельные белье, деньги;
- через слезы, пот, при кашле и чихании;
- через кошек и собак.

**Курение и наркотики**



**Детские телефоны помощи**

Город	Телефон
Москва	8 (495) 253-5000
Санкт-Петербург	8 (812) 234-5000
Новосибирск	8 (383) 234-5000
Казань	8 (843) 234-5000
Самара	8 (846) 234-5000
Уфа	8 (347) 234-5000
Иркутск	8 (395) 234-5000
Хабаровск	8 (421) 234-5000
Владивосток	8 (423) 234-5000
Южно-Сахалинск	8 (424) 234-5000
Петропавловск-Камчатский	8 (422) 234-5000
Калининград	8 (401) 234-5000
Владимир	8 (491) 234-5000
Ярославль	8 (487) 234-5000
Иваново	8 (493) 234-5000
Тверь	8 (484) 234-5000
Томск	8 (382) 234-5000
Новокузнецк	8 (384) 234-5000
Кемерово	8 (380) 234-5000
Челябинск	8 (376) 234-5000
Магнитогорск	8 (359) 234-5000
Свердловск	8 (343) 234-5000
Пермь	8 (342) 234-5000
Сургут	8 (346) 234-5000
Ханты-Мансийск	8 (346) 234-5000
Сыктывкар	8 (341) 234-5000
Ижевск	8 (341) 234-5000
Ульяновск	8 (842) 234-5000
Саратов	8 (845) 234-5000
Волгоград	8 (844) 234-5000
Самара	8 (846) 234-5000
Татарстан	8 (843) 234-5000
Башкортостан	8 (347) 234-5000
Чувашия	8 (842) 234-5000
Марий Эл	8 (843) 234-5000
Татарстан	8 (843) 234-5000
Башкортостан	8 (347) 234-5000
Чувашия	8 (842) 234-5000
Марий Эл	8 (843) 234-5000
Татарстан	8 (843) 234-5000
Башкортостан	8 (347) 234-5000
Чувашия	8 (842) 234-5000
Марий Эл	8 (843) 234-5000

**Состав наркопоста**

№	ФИО	Должность
1	Астахов Д.И.	директор
2	Тарас Т.И.	зам. директора по ВР
3	Федосеева Т.В.	ответственный зам. по адм. части
4	Серебряков О.В.	зам. по адм. части
5	Евдокимов И.С.	зам. по адм. части
6	Павлова Н.В.	зам. по адм. части



# Информационный стенд «Наркопост»

**НАРКОПОСТ**

## Сделай правильный выбор

**ПОЙЛО И КУРЕВО - WWW.PRAVDU.RU**

**БУДУЩЕЕ РОССИИ?**

**Вред алкоголя очевиден**

**Алкогольная продукция, которая выпускается негосударственными предприятиями, содержит большое количество ядовитых веществ**

**Сжиги алкоголь НЕТ!!**

Сжигание - лучший способ утилизации. Выходит из цикла и не вредит природе.

**Необратимые процессы, ведущие к гибели организма**

**Вред пива для подростков**

**ПЬЮЩИЕ ПИВО? ИЛИ ТЫ ТАК ЖЕ ЗНАЕШЬ?**

Та, что пивной алкоголизм существует - это не миф, а реальность. И пивной он даже не является, а просто обман, поскольку, чем обман, который заключается в том, что в пиве нет ни одной капли спирта, а только вода и много сахара. Пивной алкоголизм - это не миф, а реальность, которая может возникнуть у подростков, если они будут пить пиво регулярно. Пивной алкоголизм - это не миф, а реальность, которая может возникнуть у подростков, если они будут пить пиво регулярно.

**Вред пива. Агрессивные опасные вещества**

Пиво - это напиток, который содержит в себе много вредных веществ. Это не только алкоголь, но и сахара, которые могут вызвать ожирение и диабет. Кроме того, пиво содержит много углеводов, которые могут вызвать проблемы с пищеварением. Пиво - это напиток, который содержит в себе много вредных веществ.

**Соблюдение правил безопасности при употреблении алкоголя**

При употреблении алкоголя необходимо соблюдать ряд правил, чтобы избежать негативных последствий. Не пейте алкоголь на голодный желудок, не пейте больше, чем можете выдержать, не пейте алкоголь во время вождения автомобиля. Соблюдение правил безопасности при употреблении алкоголя.

**Список наркотиков**

АМФЕТ	Действие: вызывает возбуждение, повышает давление, увеличивает частоту сердечных сокращений.
ГЕРОИН	Действие: вызывает зависимость, снижает иммунитет, приводит к смерти.
КОКАИН	Действие: вызывает зависимость, повышает давление, увеличивает частоту сердечных сокращений.
МАРДУАЛ	Действие: вызывает зависимость, снижает иммунитет, приводит к смерти.
КАНАБИДИС	Действие: вызывает зависимость, снижает иммунитет, приводит к смерти.
ГА	Действие: вызывает зависимость, снижает иммунитет, приводит к смерти.

**Список телефонов доверия**

Москва	8-800-2000-123
Санкт-Петербург	8-800-350-40-50
Новосибирск	8-800-2000-123
Красноярск	8-800-350-40-50
Иркутск	8-800-2000-123
Хабаровск	8-800-350-40-50
Владивосток	8-800-2000-123
Южно-Сахалинск	8-800-350-40-50
Кемерово	8-800-2000-123
Челябинск	8-800-350-40-50
Магнитогорск	8-800-2000-123
Сургут	8-800-350-40-50
Тюмень	8-800-2000-123
Ханты-Мансийск	8-800-350-40-50
Сыктывкар	8-800-2000-123
Ижевск	8-800-350-40-50
Уфа	8-800-2000-123
Казань	8-800-350-40-50
Самара	8-800-2000-123
Тольятти	8-800-350-40-50
Саратов	8-800-2000-123
Волгоград	8-800-350-40-50
Ростов-на-Дону	8-800-2000-123
Пятигорск	8-800-350-40-50
Ставрополь	8-800-2000-123
Кисловодск	8-800-350-40-50
Минеральные Воды	8-800-2000-123
Элиста	8-800-350-40-50
Иркутск	8-800-2000-123
Красноярск	8-800-350-40-50
Новосибирск	8-800-2000-123
Сургут	8-800-350-40-50
Тюмень	8-800-2000-123
Ханты-Мансийск	8-800-350-40-50
Сыктывкар	8-800-2000-123
Ижевск	8-800-350-40-50
Уфа	8-800-2000-123
Казань	8-800-350-40-50
Самара	8-800-2000-123
Тольятти	8-800-350-40-50
Саратов	8-800-2000-123
Волгоград	8-800-350-40-50
Ростов-на-Дону	8-800-2000-123
Пятигорск	8-800-350-40-50
Ставрополь	8-800-2000-123
Кисловодск	8-800-350-40-50
Минеральные Воды	8-800-2000-123
Элиста	8-800-350-40-50

**ДЕТСКОЕ ТЕЛЕФОННОЕ ДОВЕРИЕ**

Регион	Телефон доверия
Москва	8-800-2000-123
Санкт-Петербург	8-800-350-40-50
Новосибирск	8-800-2000-123
Красноярск	8-800-350-40-50
Иркутск	8-800-2000-123
Хабаровск	8-800-350-40-50
Владивосток	8-800-2000-123
Южно-Сахалинск	8-800-350-40-50
Кемерово	8-800-2000-123
Челябинск	8-800-350-40-50
Магнитогорск	8-800-2000-123
Сургут	8-800-350-40-50
Тюмень	8-800-2000-123
Ханты-Мансийск	8-800-350-40-50
Сыктывкар	8-800-2000-123
Ижевск	8-800-350-40-50
Уфа	8-800-2000-123
Казань	8-800-350-40-50
Самара	8-800-2000-123
Тольятти	8-800-350-40-50
Саратов	8-800-2000-123
Волгоград	8-800-350-40-50
Ростов-на-Дону	8-800-2000-123
Пятигорск	8-800-350-40-50
Ставрополь	8-800-2000-123
Кисловодск	8-800-350-40-50
Минеральные Воды	8-800-2000-123
Элиста	8-800-350-40-50

**ПАМЯТКА**

**Телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

**ЕС.ЛН:**

- ты стал жертвой насилия и своей семье;
- ты испытываешь трудности в школе;
- тыблизко, но не можешь;
- у тебя нет друзей;
- тыблизко к кому обратиться;

Ты можешь рассчитывать на помощь в телефонную службу, созданную на добровольческой основе, созданную на добровольческой основе.

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:**  
8-800-2000-123  
8-800-350-40-50


**Как избежать рецидива ОТ НАРКОМАНИИ?**

Министерство здравоохранения РФ

# Информационный стенд «Наркопост»

НАРКОПОСТ

## Мы против наркотиков



**НАРКОТИКИ ОБЪЕДИНЯЮТ**

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ПРИВОДИТ К НЕОБРАТИМЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ

Повредит, искажает и наркотикам мешает воспринимать уже с первого раза употребляемые.

ТВОЕ БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ!

ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ! ОНА У ТЕБЯ ОДНА!

**Если вы попали в трудную жизненную ситуацию – НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ, наши психологи помогут Вам!**

Ваша же и наша общая жизненная задача. Вы сможете быстрее получить профессиональную консультацию и помощь по любым вопросам.

ЗДЕСЬ ВАМ МОЖНО УЗНАТЬ ПОДРОБНО ИНФОРМАЦИЮ:

- как распознать, что ребенок употребляет наркотики;
- как эффективно взаимодействовать с ребенком и оказать необходимую поддержку;
- как действовать, если подросток об употреблении наркотиков подумал/рассказал;
- в какой ситуации подросток нуждается в помощи психолога/социального работника.

Также по телефону доступны все возможности сообщить информацию о том, где подросток находится...

8-800-350-00-95

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

«Центр профилактики наркомании»  
Министерство образования и науки Республики Татарстан, ФГБОУ ВО «ТГУ им. И.И. Ульянова (Казанский)»

...Нет проблем, которые нельзя было бы решить, из любой ситуации есть выход, причем, достойный!

СТАТИСТИКА

- 3-5% подростков считают себя употребляющими наркотики;
- Состояние наркотиков в Татарстане – стабильно;
- Число реабилитаций в специализированных больницах наркомании – 4500 человек;
- Больше 100 000 тысяч – детей из наркогрупп;
- 99% остальны реабилитованы;
- 20-30% являются рецидивистами ВРЧ.

Состав наркопоста

№	ФИО	Должность
1	Терев Т.И.	директор на П.Р.
2	Файзуллина Е.В.	сов. педагог
3	Пучкова Н.В.	председатель родительского комитета
4	Пучкова А.А.	председатель школьного самоуправления
5	Фархаткина Г.А.	член родительского комитета

ДЕТСКИЕ ТЕЛЕФОНЫ ЗАБЕРИ

Почтовый адрес	Номер телефона	Контактное лицо	Время работы
г. Казань, ул. Мухоморова, д. 10	8-800-350-00-95	Анна Сергеевна	круглосуточно
г. Казань, ул. Мухоморова, д. 10	8-800-350-00-95	Анна Сергеевна	круглосуточно
г. Казань, ул. Мухоморова, д. 10	8-800-350-00-95	Анна Сергеевна	круглосуточно
г. Казань, ул. Мухоморова, д. 10	8-800-350-00-95	Анна Сергеевна	круглосуточно
г. Казань, ул. Мухоморова, д. 10	8-800-350-00-95	Анна Сергеевна	круглосуточно
г. Казань, ул. Мухоморова, д. 10	8-800-350-00-95	Анна Сергеевна	круглосуточно
г. Казань, ул. Мухоморова, д. 10	8-800-350-00-95	Анна Сергеевна	круглосуточно
г. Казань, ул. Мухоморова, д. 10	8-800-350-00-95	Анна Сергеевна	круглосуточно
г. Казань, ул. Мухоморова, д. 10	8-800-350-00-95	Анна Сергеевна	круглосуточно
г. Казань, ул. Мухоморова, д. 10	8-800-350-00-95	Анна Сергеевна	круглосуточно

ПАМЯТКА

Телефон заберит для детей, подростков и их родителей

ЕСЛИ:

- вы стали жертвой насилия и своей семьи;
- вы жестоко наказаны, унижены и запуганы;
- вы не можете, не можете;
- вы не можете;
- вы не можете;

Ты всегда можешь рассчитывать на помощь и поддержку специалистов социальной службы, помогающих на бесплатной круглосуточной основе.

ТЕЛЕФОН ЗАБЕРИТ:  
8-800-2000-122  
8-800-350-40-50



# Стенд «Здоровье»

## З О Р О В Ь Е

### Здоровое питание

**Здоровое питание** — это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний. Соблюдение правил здорового питания и сочетания с регулярными физическими упражнениями сокращает риск хронических заболеваний и способствует, как снижению, так и повышению давления и риск.



### Актив сектора «Здоровья»

Председатель: Гудыкин Татьяна  
Члены сектора: Акимовы Татьяна, Светлана, Екатерина, Ирина, Владимир, Александр, Егор, Шамановы Дина, Рафаил, Татьяна, Ждановы Владимир, Хурманов, Павел



### Наш девиз!

«Дружно, смело, с оптимизмом - ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»



### 15 октября отмечается Всемирный день Мытья рук

Департамент ВОЗ объявил 15 октября Всемирным днем мытья рук — впервые он проводится в 2008 году в рамках программы Всемирной Ассоциации ООН Глобальная. В России этот день пока не получил столь широкого распространения.

Мытье рук — процесс, предотвращающий передачу инфекционных агентов и возбудителей болезней и паразитов. Мытье рук — одно из наиболее важных, эффективных и доступных средств профилактики заболеваний. По данным ВОЗ, мытье рук предотвращает передачу более 30% инфекционных заболеваний.

Самыми опасными являются инфекции, передающиеся фекально-оральным путем и через загрязненные продукты питания. Мытье рук предотвращает передачу более 30% инфекционных заболеваний.

Самыми опасными являются инфекции, передающиеся фекально-оральным путем и через загрязненные продукты питания. Мытье рук предотвращает передачу более 30% инфекционных заболеваний.

### Мытье рук с мылом ОБЯЗАТЕЛЬНО.

Мытье рук — это важный шаг в предотвращении распространения инфекционных заболеваний. Мытье рук с мылом — наиболее эффективный способ профилактики.

**Как правильно мыть руки**

- Нанесите мыло на промоченные руки в течение 15-20 секунд.
- Споласкивайте руки под проточной водой.
- Хорошо высушите руки чистым полотенцем или бумажными салфетками.

**Когда нужно мыть руки?**

- до и после посещения туалета,
- перед приемом пищи,
- после посещения общественных мест и транспорта,
- после уборки,
- после контакта с животными.

### ПЕРВЫЕ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ

Первая помощь — это действия, направленные на предотвращение дальнейшего развития травмы и облегчение состояния пострадавшего.

**ПЕРВЫЕ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ**

При оказании первой помощи пострадавшему необходимо соблюдать следующие правила:

- обеспечить пострадавшему покой;
- остановить кровотечение;
- обезболить рану;
- предотвратить дальнейшее повреждение тканей;
- обеспечить пострадавшего чистой водой и едой.

### Матери рук — не просто грязь, это способ передачи инфекции

Матери рук — не просто грязь, это способ передачи инфекции. Мытье рук — это способ предотвратить распространение заболеваний.

**ЗАЧЕМ МЫТЬ РУКИ?**

Обезопасить мати рук перед едой и после посещения туалета — это важно. Мытье рук — это способ предотвратить распространение заболеваний.

**КАКИЕ БОЛЕЗНИ МОЖНО «СЛОБИТЬ» ЧЕРЕЗ НЕМЫТЫЕ РУКИ?**

Мытье рук — это способ предотвратить распространение заболеваний. Мытье рук — это способ предотвратить распространение заболеваний.

СПРАВКА

по итогам проверки внешнего вида обучающихся 5-11 классов  
МБОУ «Александровская СОШ»

20 ноября 2017 года

КЛАСС	ЗАМЕЧАНИЯ	%	БАЛЛЫ	МЕСТО
5	замечаний нет	100	5	1
6	20% замечаний	80	5	1
7	11% замечаний	89	4	2
8	10% замечаний	90	2	4
9	замечаний нет	100	5	1
10,11	17% замечаний	83	3	3

Рекомендация: обучающимся необходимо выполнять с должным вниманием и ответственностью требования к внешнему виду.

Сектор «Здоровье»

# Информационный стенд о правах ребёнка



# Классный час в 10,11 классе «Калейдоскоп прав»



**Спасибо за внимание!**

**НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ  
ВЫБИРАЕТ ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

